



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СПШ»
А. М. Захаров



Меню на 4 марта 2025 г.

Завтрак

Чаша манная молочная
творожная 170г
чай с сахаром 180г
ватман 30г

Второй завтрак

Сок фруктовый 150г

Обед

Борщ с капустой, картофелем
и сметаной 100г
Фаршечки с соусом 90г
Доводное отварное 120г
Мясо салатиковое 50г
Каша из сушеных грибов 100г
Хлеб пшеничный 20г
Хлеб перловый 20г

Полдник

Запеканка рисовая с
творогом 100г
чай с сахаром 150г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СПШ»
А. М. Захаров



Меню на 3 марта 2025 г.

Завтрак

Чаша молочная рисовая
творожная 170г
Борщечный напиток 180г
ватман 30г

Второй завтрак

Фрукт 100г

Обед

Суп картофельный с капустой
и грибами 180г
Вареное свиное с картофелем 150г
Кефир с яблоком 180г
Хлеб пшеничный 20г
Хлеб пшеничный 20г
Овощной суп 30г

Полдник

Фрукты Веснушка 50г
чай с сахаром 180г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 6 марта 2025 г.

Завтрак

Сыра-рисовая молочная
тирисул 180г
Чай с сахаром 180г
Датон 30г
Сыр Российский 4г

Второй завтрак

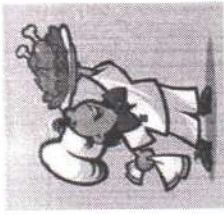
Соя дружба 150г

Обед

Суп картофельный с бобовыми 180г
Котлета рубленая 40г
Рис с томатом 130г
Валеной из сухариков 180г
Нарезка овощная натур с маслом 50г
Чай мятный 20г
Чай мятный 20г

Полдник

Желе 50г
Чай с сахаром и
молочком 180г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 5 марта 2025 г.

Завтрак

Суп молочный с
маслом и изюмом 180г
Чай с молоком 180г
Датон 30г

Второй завтрак

Фрукт 100г

Обед

Рассольник с петрушкой 180г
Запеканка картофельная с
шницем и соусом 125г
Свежая овсянка с расквашенным
маслом 50г
Компот с яблок 100г
Чай мятный 20г
Чай мятный 20г
Полдник
Датон 50г
Чай с сахаром 180г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СПШ»
А. М. Захаров

Меню на

11 марта 2025 г.



Завтрак

Сыр молочный с вер-
менкой 180р
Фруктовый с маслом 50р
Чай с лимоном 180р

Второй завтрак

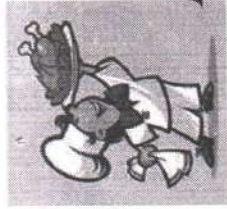
Фрукт 100р

Обед

Хлеб ржаной 30р
Хлеб мякишковый 20р
Бульон 185р
Сотелло куриное 40р
Соус сметанный 30р
Каша гречневая 130р
Мясо картофельное 50р
Салат из овощей 180р

Полдник

Запеканка творожная 80р
Соус молочный 20р
Чай с сахаром 80р



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СПШ»
А. М. Захаров

Меню на

7 марта 2025 г.



Завтрак

Каша гречневая молочная
с сахаром 180р
Чай с сахаром 180р
Фрукт 30р

Второй завтрак

Фрукт 100р

Обед

Суп из свеклы 180р
Картофель и сметаной 180р
Мясо по-домашнему 150р
Начинка рыбная 80р
Хлеб мякишковый 30р
Хлеб пшеничный 180р
Супечка соевая 50р

Полдник

Запеканка мясная
с яблоком и апельсином 180р
Чай с сахаром 180р



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 13 марта 2025 г.



Завтрак

Чай с сахаром и
мороженая ледяная - 180г
бутерброд с сыром 50г

Второй завтрак

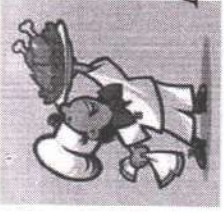
Фрукт - 100 г

Обед

Гречка с соевым соусом - 185г
Пюре картофельное - 130г
Котлеты рыбные - 480г
Картофель из духов - 180г
Салат с капустой - 50г
Хлеб пшеничный - 20г
Хлеб ржаной - 30г

Полдник

Булочка, Рассольная - 60г
Бессемянное
приготов - 150г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 12 марта 2025 г.



Завтрак

Саша, мороженая
крекеры 100г
бутерброд с повидлом 50г
чай с сахаром 100г

Второй завтрак

Сок 100г

Обед

Хлеб ржаной 30г
Хлеб пшеничный 20г
Сырок отварной 50г
Суп с макаронами 100г
Рис из мультиварки 100г
Кисель с повидлом 100г

Полдник

Пирожок с картошкой 80г
Саша с маком 100г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 27 марта 2025 г.

Завтрак

Самса молочная 180г
Фруктовый сок 50г
Чай с лимонном 180г

Второй завтрак

Фрукт 100г

Обед

Хлеб ржаной 30г
Хлеб мякиш 20г
Щи картофель 50г
Борщ 185г
Салат смешанный 170г
Горюхица 130г
Темный чай 180г

Полдник

Запеканка творожная 80г
Сыр молочный 20г
Чай с сахаром 180г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 14 марта 2025 г.

Завтрак

Самса молочная 180г
Фруктовый сок 50г
Вареники картофель 180г

Второй завтрак

Сок 100г

Обед

Хлеб ржаной 30г
Хлеб мякиш 20г
Щи картофель 50г
Борщ мясной 170г
Салат смешанный 30г
Мякотица отварная 130г
Каша из пшеницы 180г
Суп картофельный с грибами 180г
Пирожок с яблоком 80г
Чай с сахаром 150г

Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 31 марта 2025 г.

Завтрак

Каша молочная
Фруктовый салат
Чай с лимоном

Второй завтрак

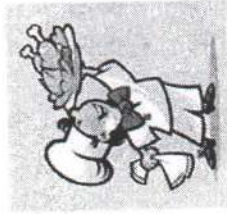
Сок 100г

Обед

Хлеб ржаной 30г
Хлеб пшеничный 20г
Суп овощной с картофелем 100г
Суп картофельный с сметаной 50г
Салат из овощей 200г
Кисель 100г

Полдник

Чай с сахаром 100г
Пирожок с вареньем 50г



Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню на 28 марта 2025 г.

Завтрак

Каша молочная манная 100г
Фруктовый салат 50г
Средний компот 100г

Второй завтрак

Сок 100г

Обед

Хлеб ржаной 30г
Хлеб пшеничный 20г
Суп овощной 50г
Суп гороховый 100г
Салат из овощей 100г
Каша гречневая 130г
Компот из сухофруктов 100г

Полдник

Фруктовый салат 50г
Мороженое 100г